

Optimalisatie post-PCI-zorg*

CONTEXT

Hart- en vaatziekten zijn de belangrijkste doodsoorzaak in Nederland: elk jaar overlijden er meer dan 50.000 mensen aan de gevolgen van deze aandoeningen.¹ In Limburg is de situatie alarmerender dan in de rest van Nederland; er komen meer hartinfarcten voor dan waar ook in ons land.¹ In een uitgevoerde nulmeting in het Zuyderland Medisch Centrum bleek dat de huidige behandeling van hartinfarcten suboptimaal was: er was te weinig zorg op maat, suboptimale medicatie-instelling bij huisartsbezoeken en een gebrek aan controlemetingen na 2 maanden. Weinig patiënten bereikten de streefwaarde.²

Het doel van dit project was dan ook het optimaliseren van de CVRM-zorg door het opzetten van een post-PCI-poli. Men richtte zich op patiënten na een hartinfarct en op zeerhoogrisicopatiënten met onvoldoende cholesterolbehandeling. De focus lag op behandeling volgens de richtlijn door persoonlijke begeleiding, onderzoek, controles, medicatie en meer aandacht voor andere risicofactoren, zoals bloeddruk, roken en screening op diabetes.

PROJECTGROEP

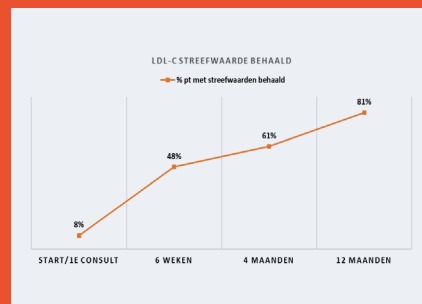
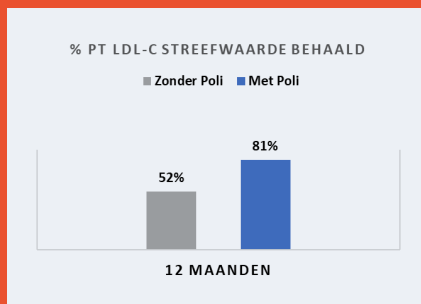
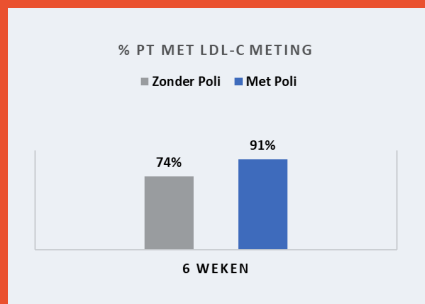
Een multidisciplinair zorgteam, begeleid door een consultant van Amgen, medisch specialisten en andere zorgverleners, heeft gedurende 2 jaar samengewerkt aan de opzet en verbetering van het CVRM-zorgpad voor post-PCI-patiënten.

FASES

In fase 1 is de post-PCI-poli ontworpen, inclusief het patiëntenzorgpad en CVRM-behandelprotocol. In fase 2 is de post-PCI-poli geïmplementeerd. Fase 3 omvatte het uitvoeren en monitoren volgens het meetplan, specifiek gericht op het eerste jaar van de polikliniek. De focus lag hierbij op het bereiken van de lipidenstreefwaarden en het optimaliseren van therapietrouw.

BELANGRIJKSTE INZICHTEN

- Het zorgpad voor de post-PCI-zorg is meetbaar verbeterd.
- Het ontworpen protocol en werkproces zijn succesvol geïmplementeerd in de dagelijkse praktijk.
- Patiënten worden op een gestructureerde wijze gemonitord waardoor de kwaliteit van zorg en informatievoorziening aan de patiënt zijn verbeterd.
- Het lipidenmanagement en daarmee het behalen van streefwaarden zijn verbeterd:
 - Het percentage patiënten met een beschikbare LDL-c bepaling 6 weken na het event is toegenomen van 74% naar 91%.
 - Het percentage patiënten dat na een jaar de geldende streefwaarde heeft bereikt, is toegenomen van 52% naar 81%.



- De post-PCI-poli is succesvol geïmplementeerd, maar er zijn blijvende uitdagingen zoals de beschikbaarheid van verpleegkundig specialisten.
- Inzichten uit real world data van de poli zorgen uiteindelijk voor betere uitkomsten voor patiënten.³
- Deze case study is een **best practice** voor ziekenhuizen die hun zorgpad willen optimaliseren.

Voetnoot:

* Poli met speciale aandacht voor het lipidenmanagement van patiënten met een zeerhoog cardiovasculair risico.

PCI, percutane coronaire interventie.

Referenties:

1. <https://hartenvaatcentrum.mumc.nl/wetenschappelijke-studies/hart-en-vaat-onderzoekfonds-limburg/onderzoek>.
2. Data on file Zuyderland Medisch Centrum, aangeleverd door prof. dr. A.W.J. van 't Hof, eerste resultaten 2022.
3. Data on file Zuyderland Medisch Centrum, aangeleverd door prof. dr. A.W.J. van 't Hof, eerste resultaten 2022.